

**ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA DO
INSTITUTO ESTADUAL DE EDUCAÇÃO
SANTA CATARINA – FLORIANÓPOLIS**



RELATÓRIO 2020

JUDÔ 2020

INTRODUÇÃO

A modalidade de judô que tem por objetivo integrar, formar e incentivar o aluno praticante a conseguir atingir suas metas. O número de alunos participantes com idade a partir de 06 anos, nos naipes masculino e feminino, somando todas as categorias foi de 280 alunos/atletas, nos três períodos.

Devido a Pandemia do COVID – 19, no ano de 2020 o judô não teve realização de eventos estaduais e brasileiros.

Modalidade: Judô Masculino e Feminino

Local de treinamento: Sala de judô do Complexo Esportivo Rozendo Vasconcelos de Lima – IEE

Período de treinamento: Diariamente nos períodos matutino, vespertino e noturno.

Categorias:

MIRIM – Masculino e Feminino – 06 e 08 anos

INFANTIL – Masculino e Feminino – 09 e 10 anos

INFANTO – Masculino e Feminino – 11 e 12 anos

PRÉ – JUVENIL – Masculino e Feminino – 13 e 14 anos

JUVENIL – Masculino e Feminino – 15 a 16 anos

JUNIOR – Masculino e Feminino – 17 a 19 anos

ADULTO – Masculino e Feminino - + 15 anos

Professores:

Daiene Silva

Bruno Bastos Venâncio

Marcelo Hoffmann Daros

Eduardo Pereira da Silva

PARTICIPAÇÕES EM EVENTOS 2020:

MEETING NACIONAL SUB 21

LOCAL: SÃO PAULO/SP

DATA: 31 de janeiro a 02 de fevereiro de 2020

Gabriel Granja dos Santos – Meio médio - 3º lugar

O atleta foi convocado a participar do estágio internacional de judô em Portugal e Alemanha no período de 11 a 31 de março de 2020.

CURSO DE CAPACITAÇÃO E CREDENCIAMENTO DE PROFESSORES 2020

Data: 07 e 08 de fevereiro de 2020

Local: São José/SC

O curso foi promovido pela FCJ com objetivo de capacitar e credenciar os professores técnicos a atuarem no calendário Estadual e Nacional de 2020. Participaram todos os professores da ADIEE:

Bruno Bastos Venâncio

Daiene Silva

Rafael Lima Kons

Marcelo Hoffmann Daros

Gustavo João Maria

TREINAMENTO DE VERÃO (SHOTYUGUEIKO) PROMOVIDO PELA FCJ

LOCAL: SÃO JOSÉ/SC

DATA: 05, 06, 07 e 08 de fevereiro de 2020

Foram indicados e convidados a participarem os seguintes atletas de nossa equipe:

Ramon Santos Luiz

Christian Espindola

Gabriel Duarte

Luiz Felipe Mello Rego

Luiz Henrique Freitas Mello Rego

Paloma Neis

Mariana Aita

Gabriel Granja

GINÁSTICA ARTÍSTICA

PROFESSORES:

Luciano de Amorim Aguiar

Thais Emanuelli da Silva de Barros

André Lopes

Cinthya dos Santos Santana

Mariana Aranha Marcos

Júlia Furtado Correia

Devido à pandemia do COVID – 19, no ano de 2020 a modalidade de Ginástica Artística participou apenas do Torneio Virtual SC GYM, no período de 26 e 27 de setembro. De forma geral a ADIEE foi campeã nos naipes masculino e feminino e além disso, ganhou troféu como a entidade que mais inscreveu atletas nesta competição.

GINÁSTICA RÍTMICA

GINÁSTICA RÍTMICA – ESCOLA DE GINÁSTICA RÍTMICA DE FLORIANÓPOLIS

EDITAL DE SELEÇÃO DE PROJETOS ESPORTIVOS – TEAM FLORIPA Nº 006/FME/201 PROJETOS DE REPRESENTAÇÃO ESPORTIVA NO MUNICÍPIO DE FLORIANÓPOLIS (SC)

RELATÓRIO – PRIMEIRA PARCELA – REFERENTE AO MÊS DE FEVEREIRO

1. IDENTIFICAÇÃO

NOME DO PROJETO: ESCOLA DE GINÁSTICA RÍTMICA DE FLORIANÓPOLIS

MODALIDADE: GINÁSTICA RÍTMICA

2. PROPONENTE

NOME DA ENTIDADE:

ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA DO INSTITUTO ESTADUAL DE EDUCAÇÃO / ADIEE

CNPJ: 82.835.778/0001-85

LOGRADOURO: Mauro Ramos

Nº: 275

BAIRRO: CENTRO

COMPLEMENTO: UNIDADE DE ENSINO ESTADUAL

MUNICÍPIO: FLORIANÓPOLIS / SC

CEP: 88020-301

TELEFONE (S): (48) 32511861

E-MAIL:

adiee.esporte@gmail.com

gr_adiee@yahoo.com.br

REDES SOCIAIS:

FACEBOOK: gradiee/udesc/fme

SITE: <http://m.adiee.webnode.com.br>

INSTAGRAM: @gr.adieefudescfme

ANO DE CRIAÇÃO: 11/01/1973

ANOS DE ATIVIDADE: 47 anos

3. CORPO TÉCNICO ENVOLVIDO NA EXECUÇÃO DO OBJETO:	
MARIA HELENA KRAESKI	Coordenadora do Projeto e Técnica de Ginástica Rítmica
ALBA NEIDE LIMA	Professora de Ballet Clássico
ANA CLÁUDIA KRAESKI	Técnica de Ginástica Rítmica
BRUNNA MAILA DOS SANTOS	Técnica de Ginástica Rítmica
CRISTIANO LIMA OLIVEIRA	Psicólogo
EVELISE GARÓFALO PINTO	Técnica de Ginástica Rítmica
LAÍS MAYUMI MATSUO	Técnica de Ginástica Rítmica
LETÍCIA KAROLINA DUTRA	Técnica de Ginástica Rítmica
LUANA JAQUELINE DA SILVA	Técnica de Ginástica Rítmica
LUISA HARUMI MATSUO	Nutricionista/Técnica de Ginástica Rítmica
ROBERTO LEVY AGOSTINHO SCHIANTE	Professor de dança
MATEUS DE LUCCA	Preparador físico

4. RESPONSÁVEL TÉCNICO	
NOME: MARIA HELENA KRAESKI	CPF: 674774889-15
RG / ÓRGÃO EXP: 3.364.941 SSP/SC	TELEFONE (S): (48) 999159283
Nº CREF: 113-G/SC	EMAIL: gr_adiee@yahoo.com.br

5. IDENTIFICAÇÃO DO OBJETO A SER EXECUTADO
Preparação das equipes de ginástica rítmica para participação nos eventos da FESPORTE, Joguinhos, Olesc e JASC.

6. OBJETIVOS DO PROJETO
Montar os núcleos de formação e treinamento em Ginástica Rítmica, de modo a

incentivar a prática esportiva, detectar novos talentos e divulgar a modalidade, participar de eventos oficiais promovidos pela FESPORTE, FME, FGSC, CBG E FIG, buscando a excelência na modalidade e a colocação no pódio nas competições.

7. METAS E OBJETIVOS PARA O MÊS DE FEVEREIRO

- Realização de estágio de treinamento com as técnicas Giurga Nedialkova e Stanislava Alexsandrova;
- Realização da Clínica de treinamento em Ginástica Rítmica;
- Avaliação físicas das atletas;
- Escalação das equipes;
- Montagem das coreografias para o ano de 2020;
- Organização e matrícula da escola de Iniciação a Ginástica Rítmica – previsão de 360 meninas;

8. LOCAIS DE EXECUÇÃO DAS ATIVIDADES DO PROJETO:

NOME DO LOCAL: GINÁSIO DE ESPORTES ROZENDO V. LIMA

INSTITUTO ESTADUAL DE EDUCAÇÃO

ENDEREÇO: Av. Hercílio Luz, 418

9. HORÁRIO DE TREINAMENTO

CATEGORIA	HORÁRIO
ADULTO	2ª a 6ª FEIRA: 17:00/21:00
	SÁBADO: 9:00/13:00
JUVENIL AC4	2ª a 6ª FEIRA: 17:00/19:30
	SÁBADO: 9:00/13:00
JUVENIL 1	2ª a 6ª FEIRA: 17:00/19:30
	SÁBADO: 9:00/13:00
JUVENIL 2	2ª a 6ª FEIRA: 17:00/19:30
	SÁBADO: 9:00/13:00
INFANTIL 1	2ª /4ª/6ª FEIRA: 15:00/18:00

	SÁBADO: 9:00/13:00
INFANTIL 2	2ª /4ª/6ª FEIRA: 14:00/16:00
	SÁBADO: 9:00/13:00
PRÉ INFANTIL	2ª /4ª/6ª FEIRA: 14:00/17:00
	SÁBADO: 9:00/13:00

10. UTILIZAÇÃO DOS RECURSOS RECEBIDOS

AÇÕES	VALOR
Pagamento da equipe multidisciplinar que atua com as equipes de treinamentos	R\$ 14.500,00

11. RESULTADOS ALCAÇADOS

1. Realização do estágio de treinamento com as técnicas búlgaras Giurga Nedialkova e Stanislava Aleksandrova no período de 03 a 23/02, onde foram montadas as series de conjunto e alguns individuais para 2020 .

2. Realização da Clínica Internacional de Ginástica Rítmica no Período de 12 a 15/02.

A Clínica Internacional contou com a participação de 115 cursistas divididos em três grupos: ginastas iniciantes, ginastas avançadas e profissionais e educação física/técnicos de ginástica rítmica.

A clínica contou com a participação de profissionais de diferentes áreas:

- (1) Stanislava Aleksandrova - é técnica de Ginástica Rítmica, formada pela National Sports Academy Sofia Bulgaria/Vasil Levick, é técnica do RG Academic club Sofia, além de um vasto conhecimento na área da Ginástica Estética.
- (2) Giurga Takova Nedialkova é técnica de ginastica rítmica, formada pela National Sprts Academy Sofia Bulgaria/Coaches Faculty Master, autora de vários livros na área e com vasta experiência na iniciação da ginastica rítmica
- (3) Raquel Petry dos Santos possui graduação em Fisioterapia pela Universidade Federal de Santa Maria (1999). É mestre em Ciências do Movimento Humano pela Universidade do Estado de Santa Catarina (2008). Atualmente é Fisioterapeuta a Equipe de Ginástica Rítmica Adiee/Udesc de Florianópolis.
- (4) Roberto Skiante é licenciado em Teatro pela Universidade Estadual de Santa Catarina (UDESC), Iniciou seus estudos sobre dança no ano de 2008. Especializou-se em jazz dance e dança contemporânea, desenvolvendo sua própria linguagem, realizando performances e pesquisas voltadas para a construção de dramaturgia na dança. É diretor,

professor e coreógrafo da Skiante Cia de Dança. Atualmente ministra aulas de dança para equipe de ginástica rítmica da ADIEE/UDESC/FME.

- (5) Mateus de Lucca - possui graduação em Educação Física pela Universidade do Estado de Santa Catarina, é mestre em Ciências do Movimento Humano. Possui ampla experiência na área de Educação Física, com ênfase na atividade física e saúde, Treinamento Esportivo e Iniciação Esportiva, Treinamento de Força atuando principalmente no Desempenho Esportivo. É Sócio Proprietário na empresa De Lucca - Assessoria Esportiva. Preparador físico da equipe adulta de ginástica rítmica da ADIEE/UDESC/FME
- (6) Ricardo Bufolin é publicitário e fotógrafo com mais de 25 anos de experiência. Especializado em esportes olímpicos, se destaca nas modalidades ginásticas nos últimos 17 anos. Além de fotógrafo da CBG - Confederação Brasileira de Ginástica, também trabalha com outros países como Estados Unidos, Canadá, Espanha, Itália, Israel e Portugal. Suas imagens de ginástica podem ser encontradas nas maiores publicações especializadas em todo mundo.
- (7) Alba Lima iniciou seus estudos em Brasília, formando-se em Ballet Clássico com a maitre Regina Maura. Seguiu seus estudos no Rio de Janeiro com Tatiana Leskova, Aldo Lotufo e Seme. Atuou como bailarina no Ballet do Terceiro Mundo, sob a direção de Ciro Barcelos, também na cidade do Rio de Janeiro, com o qual participou de vários espetáculos e turnês pelo país. Obteve várias premiações na área da dança em todo o país, coreografou diferentes grupos de dança. É professora de ballet clássico da equipe de ginástica rítmica de Florianópolis.
- (8) Cristiano Lima dos Santos é formado em psicologia pela Universidade do Vale do Itajaí, durante sua carreira acadêmica atuou como monitor no Laboratório de Psicologia Experimental onde iniciou seus estudos em Psicologia Experimental e Psicologia do Esporte. Possui ampla experiência na área da psicologia esportiva, tendo atuado como psicólogo em equipes de futebol, taekwondo, ginástica rítmica e ginástica artística entre outros. Atua como psicólogo esportivo da equipe da ADIEE/UDESC/FME.

3. Avaliação físicas das atletas – durante o período de 29 e 31/01 foram realizadas as avaliações físicas e posturais das ginastas, coordenados pela Professora Maria Helena Kraeski e a Fisioterapeuta Raquel Petry.

4. De acordo com as avaliações e desempenho das ginastas em 2019, foram montadas as equipes para 2020

4.1 . ESCALAÇÃO DAS EQUIPES

NOME	CATEGORIA
ALICE KRAESKI COSTA	ADULTO
BEATRIZ LINHARES DA SILVA	ADULTO
EMILY MAIRA DA SILVA SANTOS	ADULTO
MARCELA DE ARRUDA PINHEIRO	ADULTO

MARIA DEL MAR GOMEZ-PANTOJA MEIRELLES	ADULTO
SOFIA TOMAZONI	ADULTO
VITÓRIA APARECIDA DA SILVA	ADULTO
AMANDA BENTO BATISTA	AC4
AMANDA PICOLI MALFACIOLI	AC4
BEATRIZ MATIOLA GUERREIRO	AC4
EMILLY CAROLINA CERON BARBOSA	AC4
LUÍZA MULLER DOS SANTOS	AC4
MARIA JULIA RODRIGUES	AC4
NATHALIA STEIMBACH	AC4
OLIVIA MARIOTTI THIESEN	AC4
ANNY BEATRIZ E. M. DA CUNHA	JUVENIL 1
CLARA AGUIAR PEREIRA	JUVENIL 1
EMILLY CAROLINA CERON BARBOSA	JUVENIL 1
LUANNA HOFFMANN FROHLICH	JUVENIL 1
LUIZA MEDEIROS NUNES	JUVENIL 1
NATHALIA STEIMBACH	JUVENIL 1
ROBERTA FERNANDES GOUDEL	JUVENIL 1
ALICE DINIZ SCHRAMM	JUVENIL 2
ANA BEATRIZ ARAÚJO COSTA DA SILVA	JUVENIL 2
ANA LAURA DA SILVEIRA MARTINS	JUVENIL 2
CLARA DE AGUIAR PEREIRA	JUVENIL 2
HELENA BRESOLA MARQUES	JUVENIL 2
ISABELA DE ABREU HAAG	JUVENIL 2
JÚLIA SECCO SILVEIRA	JUVENIL 2
JULIA SUCHETO	JUVENIL 2
MANUELLA FRÓES RIBEIRO	JUVENIL 2
VALENTINA CURSINO ZANELLA	JUVENIL 2
VICTÓRIA MACHADO DIAS	JUVENIL 2

AMANDA DAGOSTIN MILANEZ	INFANTIL 1
ANA LIS AGUIAR	INFANTIL 1
EMELLY BARCELOS	INFANTIL 1
GIULLIA HANAE IBUSUKI	INFANTIL 1
LARISSA DA SILVA DOS SANTOS	INFANTIL 1
LUISA SOUTO FERREIRA	INFANTIL 1
LUIZA HINTZ PINHO DE OLIVEIRA	INFANTIL 1
MANUELA CAMPOS SELL	INFANTIL 1
ANA CAROLINA NEDEL VIVAN	INFANTIL 2
EVILYN SILVA	INFANTIL 2
GIOVANA RHYSSA IBUSUKI	INFANTIL 2
ISABELA BOGONI	INFANTIL 2
JULIA REIS DA SILVEIRA	INFANTIL 2
LETÍCIA SOCAL MONTEIRO	INFANTIL 2
LUISA ELISABETH MENEZES	INFANTIL 2
MARIA EDUARDA RAMOS	INFANTIL 2
RAFAELA DA SILVA FERREIRA DE CASTRO	INFANTIL 2
VALENTINA CAMOZZATO BECKER	INFANTIL 2
WINNIE VIEIRANUCHES NAZÁRIO	INFANTIL 2
ALICE VITÓRIA MATIAS ANDRÉ	PRÉ-INFANTIL
ANITA STORTO VANIN	PRÉ-INFANTIL
BRUNA ADLER	PRÉ-INFANTIL
FERNANDA SAGAZ AGUT	PRÉ-INFANTIL
GABRIELA GOBBI PAULETTI	PRÉ-INFANTIL
ISABELA GUIMARÃES FERREIRA	PRÉ-INFANTIL
ISABELLA MROS BECCKER DE OLIVEIRA	PRÉ-INFANTIL
ISADORA DI BERNARDI	PRÉ-INFANTIL
ISADORA LEMOS DA SILVEIRA SANTOS	PRÉ-INFANTIL
LETÍCIA VIEIRA	PRÉ-INFANTIL

LUANA VALENTINA SEHN	PRÉ-INFANTIL
MARIA EDUARDA PETRY DOS SANTOS	PRÉ-INFANTIL
PIETRA GUIMARÃES DA LUZ	PRÉ-INFANTIL
SOFIA FONTANA ARNDT	PRÉ-INFANTIL
SOFIA FRANTZ KRING	PRÉ-INFANTIL
SOPHIA BOSCARINO NIENKOTTER	PRÉ-INFANTIL
5. Montagem das coreografias para o ano de 2020 – no mês de fevereiro demos início as montagens das coreografias individuais, que deverão ser finalizadas em março/20	

12. REGISTROS FOTOGRÁFICOS

12.1 Avaliação das ginastas – dias 29 e 31/01 – Ginásio de esportes do IEE

GINÁSTICA RÍTMICA – ESCOLA DE GINÁSTICA RÍTMICA DE FLORIANÓPOLIS

EDITAL DE SELEÇÃO DE PROJETOS ESPORTIVOS – TEAM FLORIPA Nº 006/FME/201 PROJETOS DE REPRESENTAÇÃO ESPORTIVA NO MUNICÍPIO DE FLORIANÓPOLIS (SC)

RELATÓRIO – PRIMEIRA PARCELA – REFERENTE AO MÊS DE MARÇO

1. IDENTIFICAÇÃO

NOME DO PROJETO: ESCOLA DE GINÁSTICA RÍTMICA DE FLORIANÓPOLIS

MODALIDADE: GINÁSTICA RÍTMICA

2. PROPONENTE

NOME DA ENTIDADE:

ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA DO INSTITUTO ESTADUAL DE EDUCAÇÃO / ADIEE

CNPJ: 82.835.778/0001-85

LOGRADOURO: Mauro Ramos

Nº: 275

BAIRRO: CENTRO

COMPLEMENTO: UNIDADE DE ENSINO ESTADUAL

MUNICÍPIO: FLORIANÓPOLIS / SC

CEP: 88020-301

TELEFONE (S): (48) 32511861

E-MAIL:

adiee.esporte@gmail.com

gr_adiee@yahoo.com.br

REDES SOCIAIS:

FACEBOOK: gradiee/udesc/fme

SITE: <http://m.adiee.webnode.com.br>

INSTAGRAM: @gr.adieefudescfme

ANO DE CRIAÇÃO: 11/01/1973

ANOS DE ATIVIDADE: 47 anos

3. CORPO TÉCNICO ENVOLVIDO NA EXECUÇÃO DO OBJETO:	
MARIA HELENA KRAESKI	Coordenadora do Projeto e Técnica de Ginástica Rítmica
ALBA NEIDE LIMA	Professora de Ballet Clássico
ANA CLÁUDIA KRAESKI	Técnica de Ginástica Rítmica
BRUNNA MAILA DOS SANTOS	Técnica de Ginástica Rítmica
CRISTIANO LIMA OLIVEIRA	Psicólogo
EVELISE GARÓFALO PINTO	Técnica de Ginástica Rítmica
LAÍS MAYUMI MATSUO	Técnica de Ginástica Rítmica
LETÍCIA KAROLINA DUTRA	Técnica de Ginástica Rítmica
LUANA JAQUELINE DA SILVA	Técnica de Ginástica Rítmica
LUIZA HARUMI MATSUO	Nutricionista/Técnica de Ginástica Rítmica
MATEUS DE LUCCA	Preparador físico
RAQUEL PETRY DOS SANTOS	Fisioterapeuta
ROBERTO LEVY AGOSTINHO SCHIANTE	Professor de dança

4. RELAÇÃO DAS ATLETAS	
NOME	CATEGORIA
ALICE KRAESKI COSTA	ADULTO
BEATRIZ LINHARES DA SILVA	ADULTO
EMILY MAIRA DA SILVA SANTOS	ADULTO
MARCELA DE ARRUDA PINHEIRO	ADULTO
MARIA DEL MAR GOMEZ-PANTOJA MEIRELLES	ADULTO
SOFIA TOMAZONI	ADULTO
VITÓRIA APARECIDA DA SILVA	ADULTO
AMANDA BENTO BATISTA	AC4
AMANDA PICOLI MALFACIOLI	AC4
BEATRIZ MATIOLA GUERREIRO	AC4

EMILLY CAROLINA CERON BARBOSA	AC4
LUÍZA MULLER DOS SANTOS	AC4
MARIA JULIA RODRIGUES	AC4
NATHALIA STEIMBACH	AC4
OLIVIA MARIOTTI THIESEN	AC4
ANNY BEATRIZ E. M. DA CUNHA	JUVENIL 1
CLARA AGUIAR PEREIRA	JUVENIL 1
EMILLY CAROLINA CERON BARBOSA	JUVENIL 1
LUANNA HOFFMANN FROHLICH	JUVENIL 1
LUIZA MEDEIROS NUNES	JUVENIL 1
NATHALIA STEIMBACH	JUVENIL 1
ROBERTA FERNANDES GOUDEL	JUVENIL 1
ALICE DINIZ SCHRAMM	JUVENIL 2
ANA BEATRIZ ARAÚJO COSTA DA SILVA	JUVENIL 2
ANA LAURA DA SILVEIRA MARTINS	JUVENIL 2
CLARA DE AGUIAR PEREIRA	JUVENIL 2
HELENA BRESOLA MARQUES	JUVENIL 2
ISABELA DE ABREU HAAG	JUVENIL 2
JÚLIA SECCO SILVEIRA	JUVENIL 2
JULIA SUCHETO	JUVENIL 2
MANUELLA FRÓES RIBEIRO	JUVENIL 2
VALENTINA CURSINO ZANELLA	JUVENIL 2
VICTÓRIA MACHADO DIAS	JUVENIL 2
AMANDA DAGOSTIN MILANEZ	INFANTIL 1
ANA LIS AGUIAR	INFANTIL 1
EMELLY BARCELOS	INFANTIL 1
GIULLIA HANAE IBUSUKI	INFANTIL 1
LARISSA DA SILVA DOS SANTOS	INFANTIL 1
LUISA SOUTO FERREIRA	INFANTIL 1

LUIZA HINTZ PINHO DE OLIVEIRA	INFANTIL 1
MANUELA CAMPOS SELL	INFANTIL 1
ANA CAROLINA NEDEL VIVAN	INFANTIL 2
EVILYN SILVA	INFANTIL 2
GIOVANA RHYSSA IBUSUKI	INFANTIL 2
ISABELA BOGONI	INFANTIL 2
JULIA REIS DA SILVEIRA	INFANTIL 2
LETÍCIA SOCIAL MONTEIRO	INFANTIL 2
LUISA ELISABETH MENEZES	INFANTIL 2
MARIA EDUARDA RAMOS	INFANTIL 2
RAFAELA DA SILVA FERREIRA DE CASTRO	INFANTIL 2
VALENTINA CAMOZZATO BECKER	INFANTIL 2
WINNIE VIEIRANUCHES NAZÁRIO	INFANTIL 2
ALICE VITÓRIA MATIAS ANDRÉ	PRÉ-INFANTIL
ANITA STORTO VANIN	PRÉ-INFANTIL
BRUNA ADLER	PRÉ-INFANTIL
FERNANDA SAGAZ AGUT	PRÉ-INFANTIL
GABRIELA GOBBI PAULETTI	PRÉ-INFANTIL
ISABELA GUIMARÃES FERREIRA	PRÉ-INFANTIL
ISABELLA MROS BECCKER DE OLIVEIRA	PRÉ-INFANTIL
ISADORA DI BERNARDI	PRÉ-INFANTIL
ISADORA LEMOS DA SILVEIRA SANTOS	PRÉ-INFANTIL
LETÍCIA VIEIRA	PRÉ-INFANTIL
LUANA VALENTINA SEHN	PRÉ-INFANTIL
MARIA EDUARDA PETRY DOS SANTOS	PRÉ-INFANTIL
PIETRA GUIMARÃES DA LUZ	PRÉ-INFANTIL
SOFIA FONTANA ARNDT	PRÉ-INFANTIL
SOFIA FRANTZ KRING	PRÉ-INFANTIL
SOPHIA BOSCARINO NIENKOTTER	PRÉ-INFANTIL

5. RESPONSÁVEL TÉCNICO

NOME: MARIA HELENA KRAESKI

CPF: 674774889-15

RG / ÓRGÃO EXP: 3.364.941 SSP/SC

TELEFONE (S): (48) 999159283

Nº CREF: 113-G/SC

EMAIL: gr_adiee@yahoo.com.br

6. IDENTIFICAÇÃO DO OBJETO A SER EXECUTADO

Preparação das equipes de ginástica rítmica para participação nos eventos da FESPORTE, Joguinhos, Olesc e JASC.

7. OBJETIVOS DO PROJETO

Montar os núcleos de formação e treinamento em Ginástica Rítmica, de modo a incentivar a prática esportiva, detectar novos talentos e divulgar a modalidade, participar de eventos oficiais promovidos pela FESPORTE, FME, FGSC, CBG E FIG, buscando a excelência na modalidade e a colocação no pódio nas competições.

8. METAS E OBJETIVOS PARA O MÊS DE MARÇO

- Participação na Assembleia Anual da FGSC
- Finalização da montagem das coreografias para o ano de 2020;
- Início do período de básica, ênfase na preparação física geral
- Treinamento de coreografias

9. LOCAIS DE EXECUÇÃO DAS ATIVIDADES DO PROJETO:

NOME DO LOCAL: GINÁSIO DE ESPORTES ROZENDO V. LIMA

INSTITUTO ESTADUAL DE EDUCAÇÃO

ENDEREÇO: Av. Hercílio Luz, 418

10. HORÁRIO DE TREINAMENTO

CATEGORIA	HORÁRIO
ADULTO	2ª a 6ª FEIRA: 17:00/21:00
	SÁBADO: 9:00/13:00
JUVENIL AC4	2ª a 6ª FEIRA: 17:00/19:30
	SÁBADO: 9:00/13:00
JUVENIL 1	2ª a 6ª FEIRA: 17:00/19:30
	SÁBADO: 9:00/13:00
JUVENIL 2	2ª a 6ª FEIRA: 17:00/19:30
	SÁBADO: 9:00/13:00
INFANTIL 1	2ª /4ª/6ª FEIRA: 15:00/18:00
	SÁBADO: 9:00/13:00
INFANTIL 2	2ª /4ª/6ª FEIRA: 14:00/16:00
	SÁBADO: 9:00/13:00
PRÉ INFANTIL	2ª /4ª/6ª FEIRA: 14:00/17:00
	SÁBADO: 9:00/13:00

11. UTILIZAÇÃO DOS RECURSOS RECEBIDOS

AÇÕES	VALOR
Pagamento da equipe multidisciplinar que atua com as equipes de treinamentos	R\$ 14.500,00

12. RESULTADOS ALCAÇADOS

6. Participação na Assembléia Anual da FGSC (1) Definição do calendário da modalidade para o ano de 2020. (2) Ajustes nos regulamentos específicos
7. Preparação das equipes para futuras competições
8. Montagem das coreografias para o ano de 2020 – em função do período de isolamento social em função da pandemia do corona vírus, não foi possível finalizar essa etapa.
9. Em função do período de isolamento social em função da pandemia do corona vírus, as atividades de treino passaram a ser desenvolvidas através de vídeo conferencia.

12.1 TREINAMENTO NO PERÍODO DE ISOLAMENTO SOCIAL

A partir do dia 18/0, passamos a organizar os treinamentos em casa. Cada profissional adaptou sua atividade para que pudessemos dar continuidade aos treinamentos. Passando então a seguir o seguinte cronograma:

CATEGORIA ADULTO					
2 ^a	3 ^a	4 ^a	5 ^a	6 ^a	SAB
PFG BALLET	PFE	PFG BALLET	PFE	PFG BALLET	FLEX

CATEGORIA JUVENIL					
2 ^a	3 ^a	4 ^a	5 ^a	6 ^a	SAB
PFG BALLET	PFE	PFG BALLET	PFE	PFG BALLET	FLEX

CATEGORIA INFANTIL					
2 ^a	3 ^a	4 ^a	5 ^a	6 ^a	SAB
PFE	PFG BALLET	PFE	PFG BALLET	PFE	

CATEGORIA PRÉ INFANTIL					
2 ^a	3 ^a	4 ^a	5 ^a	6 ^a	SAB
PFE	PFG	PFE	PFG	PFE	

PREPARAÇÃO FÍSICA	
EQUIPE JUVENIL	EQUIPE ADULTA

TREINO INFANTIL

POLICHINELO  2x30	AGACHAMENTO  2x10	NÓRDICO  2x6	AGACHAMENTO COM 1 PERNAS NO BANCO  2x8
EQUILÍBRIO 90º  2x30SEG COM CADA PERNA	PANTURRILHA  2x10	ABDOMINAIS CANIVETE - 10 CURTINHO - 30 INTRA CRUZANDO A PERNA - 10 PRANCHA FRONTAL - 2x30SEG PRANCHA LATERAL - 2x30SEG	

TREINO JUVENIL

AGACHAMENTO  2x12	PASSADA  2x10	NÓRDICO  2x8	PONTE  2x12
CAMBRE NO CHÃO  2x15	PANTURRILHA  2x10	SALTO COM CORDA  50 SIMPLES	ABDOMINAIS CANIVETE - 30 CURTINHO - 50 INTRA CRUZANDO A PERNA - 20 PRANCHA FRONTAL - 2x30SEG

Aquecimento:

- Alongamento
- Mini band 4x40

Circuito 1:

- Isométrica 1min
- Prancha lateral (20/20)
- Panturrilha (20/20)

Circuito 2:

- Avanço (8 passos cada perna)
- Remador (50)
- Agachamento c/salto (12 saltos)

Circuito 3:

- Agachamento no Banco (10 rep)
- Elevação de quadri (20/20)
- Abdominal normal (50 rep)

A prática de exercício físico aumenta a eficiência do nosso sistema neurológico.
Não fique parado, mexa-se com a De Lucca!



TREINO DE LUCCA DO DIA:
18/03 - QUARTA-FEIRA

Aquecimento:

- Alongamento
- 1min pulando corda ou 5min de corrida leve em esteira

Circuito 1:

- Mundial ou 4 tetra (15x)
- Achar e saltar/ um a perna (10/10)
- Afundo 15/15
- Afundo c/ salto uni (sem trocar de perna)
- Spider (15/15)
- Achamento (20)
- Agachamento lateral 15/15
- Salto lateral 15/15
- Afundo c/ salto (20/20)
- 10 burpees
- 2min de corda

- 2min de intervalo
Vamos ser feliz

Repete essa porra 10x

Tchau

A prática de exercício físico aumenta a eficiência do nosso sistema neurológico.
Não fique parado, mexa-se com a De Lucca!



TREINO DE LUCCA DO DIA:
21/03 - segunda feira
Preparação física GR

13. REGISTROS FOTOGRAFICOS

13.1 Treinamento durante o período 01 a 17/03 – Ginásio de esportes do IEE

EQUIPE INFANTIL – 06/03/2020

EQUIPE ADULTA – 06/03/2020



EQUIPE JUVENIL – 06/03/2020



EQUIPE PRÉ-INFANTIL – 13/03/2020

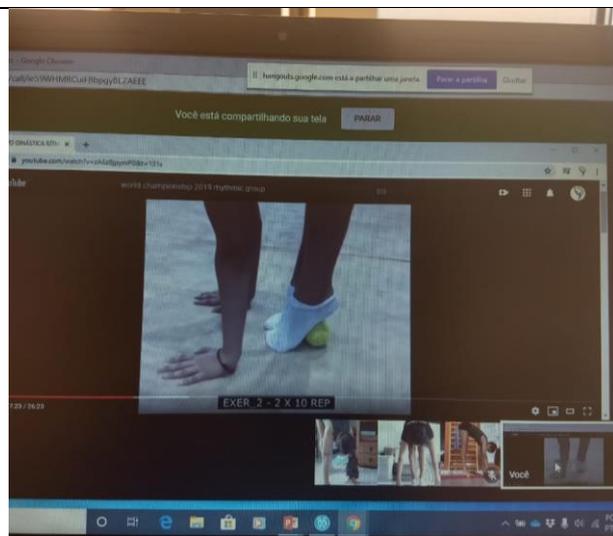


13.2 Treinamento por vídeo conferencia durante o período de 18 a 31/03

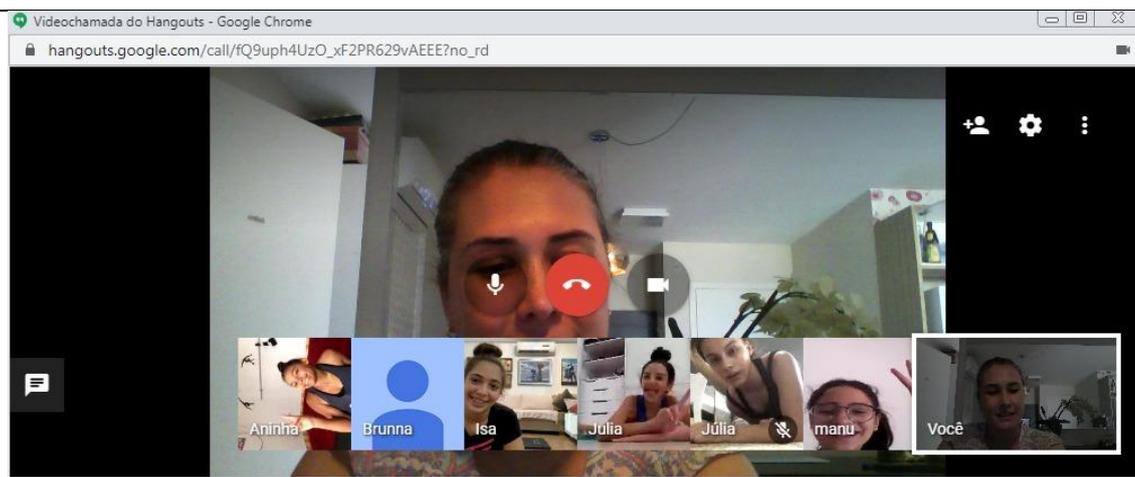
Categoria Juvenil AC4



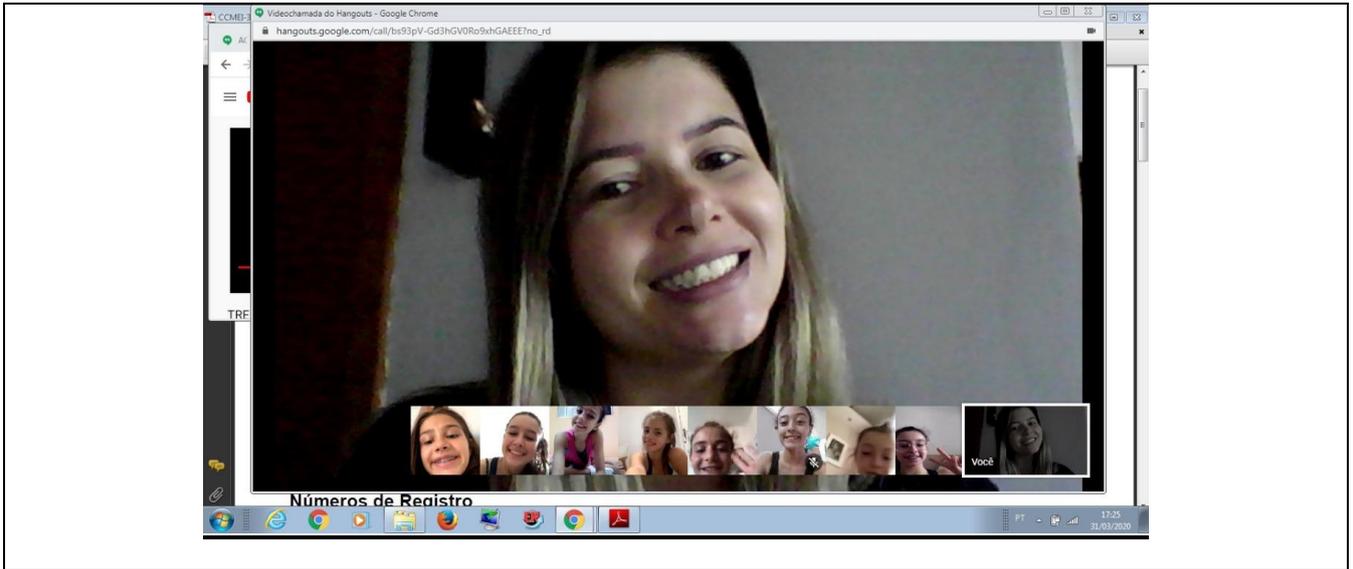
Categoria Adulta



Categoria juvenil 2



Categoria Infantil



Categoria Infantil





GINÁSTICA RÍTMICA – ESCOLA DE GINÁSTICA RÍTMICA DE FLORIANÓPOLIS

EDITAL DE SELEÇÃO DE PROJETOS ESPORTIVOS – TEAM FLORIPA Nº 006/FME/201 PROJETOS DE REPRESENTAÇÃO ESPORTIVA NO MUNICÍPIO DE FLORIANÓPOLIS (SC)

RELATÓRIO – PRIMEIRA PARCELA – REFERENTE AO MÊS DE ABRIL

1. IDENTIFICAÇÃO

NOME DO PROJETO: ESCOLA DE GINÁSTICA RÍTMICA DE FLORIANÓPOLIS

MODALIDADE: GINÁSTICA RÍTMICA

2. PROPONENTE

NOME DA ENTIDADE:

ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA DO INSTITUTO ESTADUAL DE EDUCAÇÃO / ADIEE

CNPJ: 82.835.778/0001-85

LOGRADOURO: Mauro Ramos

Nº: 275

BAIRRO: CENTRO

COMPLEMENTO: UNIDADE DE ENSINO ESTADUAL

MUNICÍPIO: FLORIANÓPOLIS / SC

CEP: 88020-301

TELEFONE (S): (48) 32511861

E-MAIL:

adiee.esporte@gmail.com

gr_adiee@yahoo.com.br

REDES SOCIAIS:

FACEBOOK: gradiee/udesc/fme

SITE: <http://m.adiee.webnode.com.br>

INSTAGRAM: @gr.adieefudescfme

ANO DE CRIAÇÃO: 11/01/1973

ANOS DE ATIVIDADE: 47 anos

3. CORPO TÉCNICO ENVOLVIDO NA EXECUÇÃO DO OBJETO:

MARIA HELENA KRAESKI	Coordenadora do Projeto e Técnica de Ginástica Rítmica
ALBA NEIDE LIMA	Professora de Ballet Clássico
ANA CLÁUDIA KRAESKI	Técnica de Ginástica Rítmica
BRUNNA MAILA DOS SANTOS	Técnica de Ginástica Rítmica
CRISTIANO LIMA OLIVEIRA	Psicólogo
EVELISE GARÓFALO PINTO	Técnica de Ginástica Rítmica
LAÍS MAYUMI MATSUO	Técnica de Ginástica Rítmica
LETÍCIA KAROLINA DUTRA	Técnica de Ginástica Rítmica
LUANA JAQUELINE DA SILVA	Técnica de Ginástica Rítmica
LUISA HARUMI MATSUO	Nutricionista/Técnica de Ginástica Rítmica
MATEUS DE LUCCA	Preparador físico
RAQUEL PETRY DOS SANTOS	Fisioterapeuta
ROBERTO LEVY AGOSTINHO SCHIANTE	Professor de dança

4. RELAÇÃO DAS ATLETAS	
NOME	CATEGORIA
ALICE KRAESKI COSTA	ADULTO
BEATRIZ LINHARES DA SILVA	ADULTO
EMILY MAIRA DA SILVA SANTOS	ADULTO
MARCELA DE ARRUDA PINHEIRO	ADULTO
MARIA DEL MAR GOMEZ-PANTOJA MEIRELLES	ADULTO
SOFIA TOMAZONI	ADULTO
VITÓRIA APARECIDA DA SILVA	ADULTO
AMANDA BENTO BATISTA	AC4
AMANDA PICOLI MALFACIOLI	AC4
BEATRIZ MATIOLA GUERREIRO	AC4
EMILLY CAROLINA CERON BARBOSA	AC4

LUÍZA MULLER DOS SANTOS	AC4
MARIA JULIA RODRIGUES	AC4
NATHALIA STEIMBACH	AC4
OLIVIA MARIOTTI THIESEN	AC4
ANNY BEATRIZ E. M. DA CUNHA	JUVENIL 1
CLARA AGUIAR PEREIRA	JUVENIL 1
EMILLY CAROLINA CERON BARBOSA	JUVENIL 1
LUANNA HOFFMANN FROHLICH	JUVENIL 1
LUIZA MEDEIROS NUNES	JUVENIL 1
NATHALIA STEIMBACH	JUVENIL 1
ROBERTA FERNANDES GOUDEL	JUVENIL 1
ALICE DINIZ SCHRAMM	JUVENIL 2
ANA BEATRIZ ARAÚJO COSTA DA SILVA	JUVENIL 2
ANA LAURA DA SILVEIRA MARTINS	JUVENIL 2
CLARA DE AGUIAR PEREIRA	JUVENIL 2
HELENA BRESOLA MARQUES	JUVENIL 2
ISABELA DE ABREU HAAG	JUVENIL 2
JÚLIA SECCO SILVEIRA	JUVENIL 2
JULIA SUCHETO	JUVENIL 2
MANUELLA FRÓES RIBEIRO	JUVENIL 2
VALENTINA CURSINO ZANELLA	JUVENIL 2
VICTÓRIA MACHADO DIAS	JUVENIL 2
AMANDA DAGOSTIN MILANEZ	INFANTIL 1
ANA LIS AGUIAR	INFANTIL 1
EMELLY BARCELOS	INFANTIL 1
GIULLIA HANAE IBUSUKI	INFANTIL 1
LARISSA DA SILVA DOS SANTOS	INFANTIL 1
LUIZA SOUTO FERREIRA	INFANTIL 1
LUIZA HINTZ PINHO DE OLIVEIRA	INFANTIL 1

MANUELA CAMPOS SELL	INFANTIL 1
ANA CAROLINA NEDEL VIVAN	INFANTIL 2
EVILYN SILVA	INFANTIL 2
GIOVANA RHYSSA IBUSUKI	INFANTIL 2
ISABELA BOGONI	INFANTIL 2
JULIA REIS DA SILVEIRA	INFANTIL 2
LETÍCIA SOCIAL MONTEIRO	INFANTIL 2
LUISA ELISABETH MENEZES	INFANTIL 2
MARIA EDUARDA RAMOS	INFANTIL 2
RAFAELA DA SILVA FERREIRA DE CASTRO	INFANTIL 2
VALENTINA CAMOZZATO BECKER	INFANTIL 2
WINNIE VIEIRANUCHES NAZÁRIO	INFANTIL 2
ALICE VITÓRIA MATIAS ANDRÉ	PRÉ-INFANTIL
ANITA STORTO VANIN	PRÉ-INFANTIL
BRUNA ADLER	PRÉ-INFANTIL
FERNANDA SAGAZ AGUT	PRÉ-INFANTIL
GABRIELA GOBBI PAULETTI	PRÉ-INFANTIL
ISABELA GUIMARÃES FERREIRA	PRÉ-INFANTIL
ISABELLA MROS BECCKER DE OLIVEIRA	PRÉ-INFANTIL
ISADORA DI BERNARDI	PRÉ-INFANTIL
ISADORA LEMOS DA SILVEIRA SANTOS	PRÉ-INFANTIL
LETÍCIA VIEIRA	PRÉ-INFANTIL
LUANA VALENTINA SEHN	PRÉ-INFANTIL
MARIA EDUARDA PETRY DOS SANTOS	PRÉ-INFANTIL
PIETRA GUIMARÃES DA LUZ	PRÉ-INFANTIL
SOFIA FONTANA ARNDT	PRÉ-INFANTIL
SOFIA FRANTZ KRING	PRÉ-INFANTIL
SOPHIA BOSCARINO NIENKOTTER	PRÉ-INFANTIL

5. RESPONSÁVEL TÉCNICO

NOME: MARIA HELENA KRAESKI

CPF: 674774889-15

RG / ÓRGÃO EXP: 3.364.941 SSP/SC

TELEFONE (S): (48) 999159283

Nº CREF: 113-G/SC

EMAIL: gr_adiee@yahoo.com.br

6. IDENTIFICAÇÃO DO OBJETO A SER EXECUTADO

Preparação das equipes de ginástica rítmica para participação nos eventos da FESPORTE, Joguinhos, Olesc e JASC.

7. OBJETIVOS DO PROJETO

Montar os núcleos de formação e treinamento em Ginástica Rítmica, de modo a incentivar a prática esportiva, detectar novos talentos e divulgar a modalidade, participar de eventos oficiais promovidos pela FESPORTE, FME, FGSC, CBG E FIG, buscando a excelência na modalidade e a colocação no pódio nas competições.

8. METAS E OBJETIVOS PARA O MÊS DE ABRIL

- Período de preparação básica, ênfase na preparação física específica
- Treinamento de coreografias

9. LOCAIS DE EXECUÇÃO DAS ATIVIDADES DO PROJETO:

NOME DO LOCAL: GINÁSIO DE ESPORTES ROZENDO V. LIMA

INSTITUTO ESTADUAL DE EDUCAÇÃO

ENDEREÇO: Av. Hercílio Luz, 418

10. HORÁRIO DE TREINAMENTO

CATEGORIA	HORÁRIO
ADULTO	2ª a 6ª FEIRA: 17:00/21:00
	SÁBADO: 9:00/13:00

JUVENIL AC4	2ª a 6ª FEIRA: 17:00/19:30
	SÁBADO: 9:00/13:00
JUVENIL 1	2ª a 6ª FEIRA: 17:00/19:30
	SÁBADO: 9:00/13:00
JUVENIL 2	2ª a 6ª FEIRA: 17:00/19:30
	SÁBADO: 9:00/13:00
INFANTIL 1	2ª /4ª/6ª FEIRA: 15:00/18:00
	SÁBADO: 9:00/13:00
INFANTIL 2	2ª /4ª/6ª FEIRA: 14:00/16:00
	SÁBADO: 9:00/13:00
PRÉ INFANTIL	2ª /4ª/6ª FEIRA: 14:00/17:00
	SÁBADO: 9:00/13:00

11. UTILIZAÇÃO DOS RECURSOS RECEBIDOS

AÇÕES	VALOR
Pagamento da equipe multidisciplinar que atua com as equipes de treinamentos	R\$ 14.500,00

12. RESULTADOS ALCAÇADOS

10. Desenvolvimento do condicionamento físico geral e específico
11. Em função do período de isolamento social em função da pandemia do corona vírus, as atividades de treino passaram a ser desenvolvidas através de vídeo conferencia.

12.1 TREINAMENTO NO PERIODO DE ISOLAMENTO SOCIAL

A partir do dia 18/0, passamos a organizar os treinamentos em casa. Cada profissional adaptou sua atividade para que pudessemos dar continuidade aos treinamentos. Passando então a seguir o seguinte cronograma:

CATEGORIA ADULTO					
2ª	3ª	4ª	5ª	6ª	SAB
PFG	PFE	PFG	PFE	PFG	FLEX

BALLET		BALLET		BALLET	
--------	--	--------	--	--------	--

CATEGORIA JUVENIL					
2 ^a	3 ^a	4 ^a	5 ^a	6 ^a	SAB
PFG BALLET	PFE	PFG BALLET	PFE	PFG BALLET	FLEX

CATEGORIA INFANTIL					
2 ^a	3 ^a	4 ^a	5 ^a	6 ^a	SAB
PFE	PFG BALLET	PFE	PFG BALLET	PFE	

CATEGORIA PRÉ INFANTIL					
2 ^a	3 ^a	4 ^a	5 ^a	6 ^a	SAB
PFE	PFG	PFE	PFG	PFE	

13. REGISTROS FOTOGRÁFICOS

13.2 Treinamento por vídeo conferencia durante o período de 01/04 a 30/04/2020

Categoria PRÉ INFANTIL



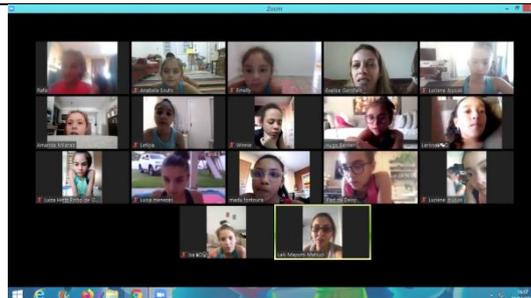
15/04/2020

27/04/2020

Categoria INFANTIL

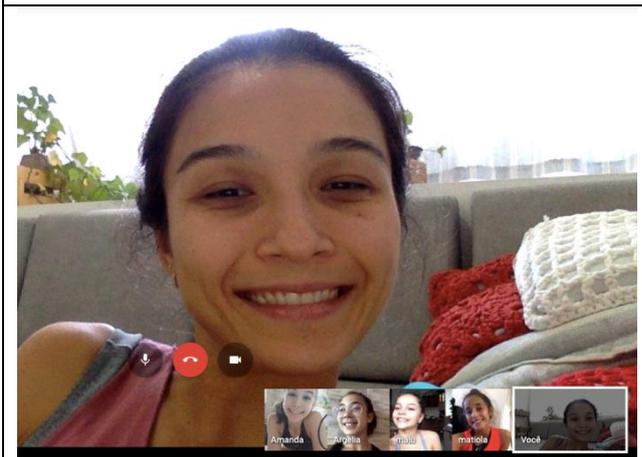


06/04/2020



15/04/2020

Categoria AC4



04/04/2020



29/04/2020

Categoria JUVENIL



06/04/2020



14/04/2020

Categoria JUVENIL2

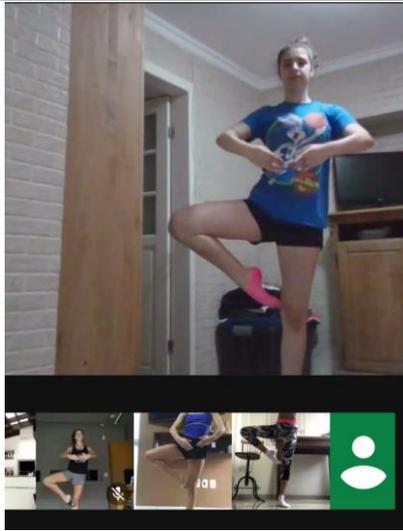


04/04/2020



09/04/2020

Categoria ADULTA



06/04/2020



21/04/2020

GINÁSTICA RÍTMICA – ESCOLA DE GINÁSTICA RÍTMICA DE FLORIANÓPOLIS

EDITAL DE SELEÇÃO DE PROJETOS ESPORTIVOS – TEAM FLORIPA Nº 006/FME/201 PROJETOS DE REPRESENTAÇÃO ESPORTIVA NO MUNICÍPIO DE FLORIANÓPOLIS (SC)

RELATÓRIO – PRIMEIRA PARCELA – REFERENTE AO MÊS DE MAIO

1. IDENTIFICAÇÃO

NOME DO PROJETO: ESCOLA DE GINÁSTICA RÍTMICA DE FLORIANÓPOLIS

MODALIDADE: GINÁSTICA RÍTMICA

2. PROPONENTE

NOME DA ENTIDADE:

ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA DO INSTITUTO ESTADUAL DE EDUCAÇÃO / ADIEE

CNPJ: 82.835.778/0001-85

LOGRADOURO: Mauro Ramos

Nº: 275

BAIRRO: CENTRO

COMPLEMENTO: UNIDADE DE ENSINO ESTADUAL

MUNICÍPIO: FLORIANÓPOLIS / SC

CEP: 88020-301

TELEFONE (S): (48) 32511861

E-MAIL:

adiee.esporte@gmail.com

gr_adiee@yahoo.com.br

REDES SOCIAIS:

FACEBOOK: [gradiee/udesc/fme](https://www.facebook.com/gradiee/udesc/fme)

SITE: <http://m.adiee.webnode.com.br>

INSTAGRAM: [@gr.adieefudescfme](https://www.instagram.com/gr.adieefudescfme)

ANO DE CRIAÇÃO: 11/01/1973

ANOS DE ATIVIDADE: 47 anos

3. CORPO TÉCNICO ENVOLVIDO NA EXECUÇÃO DO OBJETO:

MARIA HELENA KRAESKI	Coordenadora do Projeto e Técnica de Ginástica Rítmica
ALBA NEIDE LIMA	Professora de Ballet Clássico
ANA CLÁUDIA KRAESKI	Técnica de Ginástica Rítmica
BRUNNA MAILA DOS SANTOS	Técnica de Ginástica Rítmica
CRISTIANO LIMA OLIVEIRA	Psicólogo
EVELISE GARÓFALO PINTO	Técnica de Ginástica Rítmica
LAÍS MAYUMI MATSUO	Técnica de Ginástica Rítmica
LETÍCIA KAROLINA DUTRA	Técnica de Ginástica Rítmica
LUANA JAQUELINE DA SILVA	Técnica de Ginástica Rítmica
LUISA HARUMI MATSUO	Nutricionista/Técnica de Ginástica Rítmica
MATEUS DE LUCCA	Preparador físico
RAQUEL PETRY DOS SANTOS	Fisioterapeuta
ROBERTO LEVY AGOSTINHO SCHIANTE	Professor de dança

4. RELAÇÃO DAS ATLETAS	
NOME	CATEGORIA
ALICE KRAESKI COSTA	ADULTO
BEATRIZ LINHARES DA SILVA	ADULTO
EMILY MAIRA DA SILVA SANTOS	ADULTO
MARCELA DE ARRUDA PINHEIRO	ADULTO
MARIA DEL MAR GOMEZ-PANTOJA MEIRELLES	ADULTO
SOFIA TOMAZONI	ADULTO
VITÓRIA APARECIDA DA SILVA	ADULTO
AMANDA BENTO BATISTA	AC4
AMANDA PICOLI MALFACIOLI	AC4
BEATRIZ MATIOLA GUERREIRO	AC4
EMILLY CAROLINA CERON BARBOSA	AC4

LUÍZA MULLER DOS SANTOS	AC4
MARIA JULIA RODRIGUES	AC4
NATHALIA STEIMBACH	AC4
OLIVIA MARIOTTI THIESEN	AC4
ANNY BEATRIZ E. M. DA CUNHA	JUVENIL 1
CLARA AGUIAR PEREIRA	JUVENIL 1
EMILLY CAROLINA CERON BARBOSA	JUVENIL 1
LUANNA HOFFMANN FROHLICH	JUVENIL 1
LUIZA MEDEIROS NUNES	JUVENIL 1
NATHALIA STEIMBACH	JUVENIL 1
ROBERTA FERNANDES GOUDEL	JUVENIL 1
ALICE DINIZ SCHRAMM	JUVENIL 2
ANA BEATRIZ ARAÚJO COSTA DA SILVA	JUVENIL 2
ANA LAURA DA SILVEIRA MARTINS	JUVENIL 2
CLARA DE AGUIAR PEREIRA	JUVENIL 2
HELENA BRESOLA MARQUES	JUVENIL 2
ISABELA DE ABREU HAAG	JUVENIL 2
JÚLIA SECCO SILVEIRA	JUVENIL 2
JULIA SUCHETO	JUVENIL 2
MANUELLA FRÓES RIBEIRO	JUVENIL 2
VALENTINA CURSINO ZANELLA	JUVENIL 2
VICTÓRIA MACHADO DIAS	JUVENIL 2
AMANDA DAGOSTIN MILANEZ	INFANTIL 1
ANA LIS AGUIAR	INFANTIL 1
EMELLY BARCELOS	INFANTIL 1
GIULLIA HANAE IBUSUKI	INFANTIL 1
LARISSA DA SILVA DOS SANTOS	INFANTIL 1
LUISA SOUTO FERREIRA	INFANTIL 1
LUIZA HINTZ PINHO DE OLIVEIRA	INFANTIL 1

MANUELA CAMPOS SELL	INFANTIL 1
ANA CAROLINA NEDEL VIVAN	INFANTIL 2
EVILYN SILVA	INFANTIL 2
GIOVANA RHYSSA IBUSUKI	INFANTIL 2
ISABELA BOGONI	INFANTIL 2
JULIA REIS DA SILVEIRA	INFANTIL 2
LETÍCIA SOCIAL MONTEIRO	INFANTIL 2
LUISA ELISABETH MENEZES	INFANTIL 2
MARIA EDUARDA RAMOS	INFANTIL 2
RAFAELA DA SILVA FERREIRA DE CASTRO	INFANTIL 2
VALENTINA CAMOZZATO BECKER	INFANTIL 2
WINNIE VIEIRANUCHES NAZÁRIO	INFANTIL 2
ALICE VITÓRIA MATIAS ANDRÉ	PRÉ-INFANTIL
ANITA STORTO VANIN	PRÉ-INFANTIL
BRUNA ADLER	PRÉ-INFANTIL
FERNANDA SAGAZ AGUT	PRÉ-INFANTIL
GABRIELA GOBBI PAULETTI	PRÉ-INFANTIL
ISABELA GUIMARÃES FERREIRA	PRÉ-INFANTIL
ISABELLA MROS BECCKER DE OLIVEIRA	PRÉ-INFANTIL
ISADORA DI BERNARDI	PRÉ-INFANTIL
ISADORA LEMOS DA SILVEIRA SANTOS	PRÉ-INFANTIL
LETÍCIA VIEIRA	PRÉ-INFANTIL
LUANA VALENTINA SEHN	PRÉ-INFANTIL
MARIA EDUARDA PETRY DOS SANTOS	PRÉ-INFANTIL
PIETRA GUIMARÃES DA LUZ	PRÉ-INFANTIL
SOFIA FONTANA ARNDT	PRÉ-INFANTIL
SOFIA FRANTZ KRING	PRÉ-INFANTIL
SOPHIA BOSCARINO NIENKOTTER	PRÉ-INFANTIL

5. RESPONSÁVEL TÉCNICO

NOME: MARIA HELENA KRAESKI

CPF: 674774889-15

RG / ÓRGÃO EXP: 3.364.941 SSP/SC

TELEFONE (S): (48) 999159283

Nº CREF: 113-G/SC

EMAIL: gr_adiee@yahoo.com.br

6. IDENTIFICAÇÃO DO OBJETO A SER EXECUTADO

Preparação das equipes de ginástica rítmica para participação nos eventos da FESPORTE, Joguinhos, Olesc e JASC.

7. OBJETIVOS DO PROJETO

Montar os núcleos de formação e treinamento em Ginástica Rítmica, de modo a incentivar a prática esportiva, detectar novos talentos e divulgar a modalidade, participar de eventos oficiais promovidos pela FESPORTE, FME, FGSC, CBG E FIG, buscando a excelência na modalidade e a colocação no pódio nas competições.

8. METAS E OBJETIVOS PARA O MÊS DE MAIO

- Período de preparação básica, ênfase na preparação física específica
- Treinamento de coreografias

9. LOCAIS DE EXECUÇÃO DAS ATIVIDADES DO PROJETO:

NOME DO LOCAL: GINÁSIO DE ESPORTES ROZENDO V. LIMA

INSTITUTO ESTADUAL DE EDUCAÇÃO

ENDEREÇO: Av. Hercílio Luz, 418

10. HORÁRIO DE TREINAMENTO

CATEGORIA	HORÁRIO
ADULTO	2ª a 6ª FEIRA: 17:00/21:00
	SÁBADO: 9:00/13:00

JUVENIL AC4	2ª a 6ª FEIRA: 17:00/19:30
	SÁBADO: 9:00/13:00
JUVENIL 1	2ª a 6ª FEIRA: 17:00/19:30
	SÁBADO: 9:00/13:00
JUVENIL 2	2ª a 6ª FEIRA: 17:00/19:30
	SÁBADO: 9:00/13:00
INFANTIL 1	2ª /4ª/6ª FEIRA: 15:00/18:00
	SÁBADO: 9:00/13:00
INFANTIL 2	2ª /4ª/6ª FEIRA: 14:00/16:00
	SÁBADO: 9:00/13:00
PRÉ INFANTIL	2ª /4ª/6ª FEIRA: 14:00/17:00
	SÁBADO: 9:00/13:00

11. UTILIZAÇÃO DOS RECURSOS RECEBIDOS

AÇÕES	VALOR
Pagamento da equipe multidisciplinar que atua com as equipes de treinamentos	R\$ 14.500,00

12. RESULTADOS ALCAÇADOS

12. Desenvolvimento do condicionamento físico geral e específico

13. Em função do período de isolamento social em função da pandemia do corona vírus, as atividades de treino passaram a ser desenvolvidas através de vídeo conferencia.

12.1 TREINAMENTO NO PERIODO DE ISOLAMENTO SOCIAL

A partir do dia 18/03, passamos a organizar os treinamentos em casa. Cada profissional adaptou sua atividade para que pudéssemos dar continuidade aos treinamentos. Passando então a seguir o seguinte cronograma:

CATEGORIA ADULTO					
2ª	3ª	4ª	5ª	6ª	SAB
PFG	PFE	PFG	PFE	PFG	FLEX

BALLET		BALLET		BALLET	
--------	--	--------	--	--------	--

CATEGORIA JUVENIL					
2 ^a	3 ^a	4 ^a	5 ^a	6 ^a	SAB
PFG BALLET	PFE	PFG BALLET	PFE	PFG BALLET	FLEX

CATEGORIA INFANTIL					
2 ^a	3 ^a	4 ^a	5 ^a	6 ^a	SAB
PFE	PFG BALLET	PFE	PFG BALLET	PFE	

CATEGORIA PRÉ INFANTIL					
2 ^a	3 ^a	4 ^a	5 ^a	6 ^a	SAB
PFE	PFG	PFE	PFG	PFE	

12.2 ATIVIDADES COMPLEMENTARES DURANTE O PERÍODO DE ISOLAMENTO SOCIAL

Durante o período de isolamento social, os professores e comissão técnica tem executado uma séries de atividades complementares, com o intuito de aprimorar seus conhecimentos e atuação junto a equipe.

- 1 – Participação em cursos online sobre assuntos relacionados ao treinamento esportivo;
- 2 - Participação como ouvinte em lives sobre treinamento esportivo e assuntos correlatos;
- 3 – Participação nas ações promovidas pela CBG;
- 4 – Participação e acompanhamento dos treinamentos online da Seleção Brasileira de Ginástica;
- 5 – Elaboração e execução de sessões de treinamento com técnicos estrangeiros;
- 6 – Elaboração e execução de sessões de treinamento com ginastas brasileiras;
- 7 – Participação nas ações do Floripa team.

13. REGISTROS FOTOGRAFICOS

13.2 Treinamento por vídeo conferencia durante o período de 01/05 a 31/05/2020

Categoria PRÉ INFANTIL



11/05/2020



13/05/2020

Categoria INFANTIL

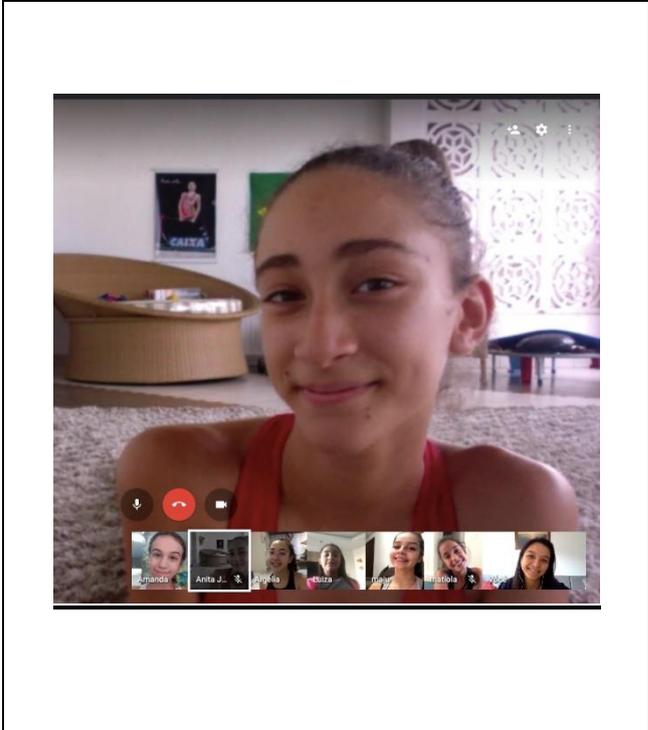


12/05/2020

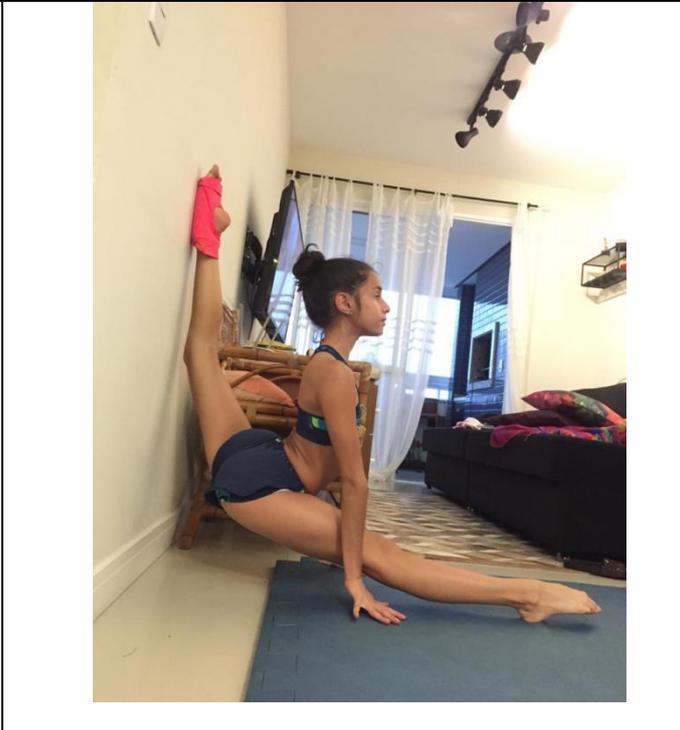


12/05/2020

Categoria AC4



14/05/2020



13/05/2020

Categoria JUVENIL



14/05/2020



26/05/2020

Categoria JUVENIL2



18/05/2020



13/05/2020

Categoria ADULTA



28/05/2020



21/05/2020



25/05/2020



19/05/2020

GINÁSTICA RÍTMICA – ESCOLA DE GINÁSTICA RÍTMICA DE FLORIANÓPOLIS

EDITAL DE SELEÇÃO DE PROJETOS ESPORTIVOS – TEAM FLORIPA Nº 006/FME/201 PROJETOS DE REPRESENTAÇÃO ESPORTIVA NO MUNICÍPIO DE FLORIANÓPOLIS (SC)

RELATÓRIO – REFERENTE AO MÊS DE JULHO

1. IDENTIFICAÇÃO

NOME DO PROJETO: ESCOLA DE GINÁSTICA RÍTMICA DE FLORIANÓPOLIS

MODALIDADE: GINÁSTICA RÍTMICA

2. PROPONENTE

NOME DA ENTIDADE:

ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA DO INSTITUTO ESTADUAL DE EDUCAÇÃO / ADIEE

CNPJ: 82.835.778/0001-85

LOGRADOURO: Mauro Ramos

Nº: 275

BAIRRO: CENTRO

COMPLEMENTO: UNIDADE DE ENSINO ESTADUAL

MUNICÍPIO: FLORIANÓPOLIS / SC

CEP: 88020-301

TELEFONE (S): (48) 32511861

E-MAIL:

adiee.esporte@gmail.com

gr_adiee@yahoo.com.br

REDES SOCIAIS:

FACEBOOK: gradiee/udesc/fme

SITE: <http://m.adiee.webnode.com.br>

INSTAGRAM: @gr.adieefudescfme

ANO DE CRIAÇÃO: 11/01/1973

ANOS DE ATIVIDADE: 47 anos

3. CORPO TÉCNICO ENVOLVIDO NA EXECUÇÃO DO OBJETO:

MARIA HELENA KRAESKI	Coordenadora do Projeto e Técnica de Ginástica Rítmica
ALBA NEIDE LIMA	Professora de Ballet Clássico
ANA CLÁUDIA KRAESKI	Técnica de Ginástica Rítmica
BRUNNA MAILA DOS SANTOS	Técnica de Ginástica Rítmica
CRISTIANO LIMA OLIVEIRA	Psicólogo
EVELISE GARÓFALO PINTO	Técnica de Ginástica Rítmica
LAÍS MAYUMI MATSUO	Técnica de Ginástica Rítmica
LETÍCIA KAROLINA DUTRA	Técnica de Ginástica Rítmica
LUANA JAQUELINE DA SILVA	Técnica de Ginástica Rítmica
LUISA HARUMI MATSUO	Nutricionista/Técnica de Ginástica Rítmica
MATEUS DE LUCCA	Preparador físico
RAQUEL PETRY DOS SANTOS	Fisioterapeuta
ROBERTO LEVY AGOSTINHO SCHIANTE	Professor de dança

4. RELAÇÃO DAS ATLETAS	
NOME	CATEGORIA
ALICE KRAESKI COSTA	ADULTO
BEATRIZ LINHARES DA SILVA	ADULTO
EMILY MAIRA DA SILVA SANTOS	ADULTO
MARCELA DE ARRUDA PINHEIRO	ADULTO
MARIA DEL MAR GOMEZ-PANTOJA MEIRELLES	ADULTO
SOFIA TOMAZONI	ADULTO
AMANDA BENTO BATISTA	AC4
AMANDA PICOLI MALFACIOLI	AC4
BEATRIZ MATIOLA GUERREIRO	AC4
EMILLY CAROLINA CERON BARBOSA	AC4
LUÍZA MULLER DOS SANTOS	AC4

MARIA JULIA RODRIGUES	AC4
NATHALIA STEIMBACH	AC4
OLIVIA MARIOTTI THIESEN	AC4
ANNY BEATRIZ E. M. DA CUNHA	JUVENIL 1
CLARA AGUIAR PEREIRA	JUVENIL 1
EMILLY CAROLINA CERON BARBOSA	JUVENIL 1
LUANNA HOFFMANN FROHLICH	JUVENIL 1
LUIZA MEDEIROS NUNES	JUVENIL 1
NATHALIA STEIMBACH	JUVENIL 1
ROBERTA FERNANDES GOUDEL	JUVENIL 1
ALICE DINIZ SCHRAMM	JUVENIL 2
ANA BEATRIZ ARAÚJO COSTA DA SILVA	JUVENIL 2
ANA LAURA DA SILVEIRA MARTINS	JUVENIL 2
CLARA DE AGUIAR PEREIRA	JUVENIL 2
HELENA BRESOLA MARQUES	JUVENIL 2
ISABELA DE ABREU HAAG	JUVENIL 2
JÚLIA SECCO SILVEIRA	JUVENIL 2
JULIA SUCHETO	JUVENIL 2
MANUELLA FRÓES RIBEIRO	JUVENIL 2
VALENTINA CURSINO ZANELLA	JUVENIL 2
VICTÓRIA MACHADO DIAS	JUVENIL 2
AMANDA DAGOSTIN MILANEZ	INFANTIL 1
ANA LIS AGUIAR	INFANTIL 1
EMELLY BARCELOS	INFANTIL 1
GIULLIA HANAE IBUSUKI	INFANTIL 1
LARISSA DA SILVA DOS SANTOS	INFANTIL 1
LUIZA SOUTO FERREIRA	INFANTIL 1
LUIZA HINTZ PINHO DE OLIVEIRA	INFANTIL 1
MANUELA CAMPOS SELL	INFANTIL 1

ANA CAROLINA NEDEL VIVAN	INFANTIL 2
EVILYN SILVA	INFANTIL 2
GIOVANA RHYSSA IBUSUKI	INFANTIL 2
ISABELA BOGONI	INFANTIL 2
JULIA REIS DA SILVEIRA	INFANTIL 2
LETÍCIA SOCAL MONTEIRO	INFANTIL 2
LUISA ELISABETH MENEZES	INFANTIL 2
MARIA EDUARDA RAMOS	INFANTIL 2
RAFAELA DA SILVA FERREIRA DE CASTRO	INFANTIL 2
VALENTINA CAMOZZATO BECKER	INFANTIL 2
WINNIE VIEIRANUCHES NAZÁRIO	INFANTIL 2
ALICE VITÓRIA MATIAS ANDRÉ	PRÉ-INFANTIL
ANITA STORTO VANIN	PRÉ-INFANTIL
BRUNA ADLER	PRÉ-INFANTIL
FERNANDA SAGAZ AGUT	PRÉ-INFANTIL
GABRIELA GOBBI PAULETTI	PRÉ-INFANTIL
ISABELA GUIMARÃES FERREIRA	PRÉ-INFANTIL
ISABELLA MROS BECCKER DE OLIVEIRA	PRÉ-INFANTIL
ISADORA DI BERNARDI	PRÉ-INFANTIL
ISADORA LEMOS DA SILVEIRA SANTOS	PRÉ-INFANTIL
LETÍCIA VIEIRA	PRÉ-INFANTIL
LUANA VALENTINA SEHN	PRÉ-INFANTIL
MARIA EDUARDA PETRY DOS SANTOS	PRÉ-INFANTIL
PIETRA GUIMARÃES DA LUZ	PRÉ-INFANTIL
SOFIA FONTANA ARNDT	PRÉ-INFANTIL
SOFIA FRANTZ KRING	PRÉ-INFANTIL
SOPHIA BOSCARINO NIENKOTTER	PRÉ-INFANTIL
OBS.: A ginasta Vitória Aparecida, afastou-se dos treinos por não se adaptar aos treinamentos online. A mesma foi contaminada com COVID 19 e encontra-se em fase de recuperação.	

5. RESPONSÁVEL TÉCNICO

NOME: MARIA HELENA KRAESKI

CPF: 674774889-15

RG / ÓRGÃO EXP: 3.364.941 SSP/SC

TELEFONE (S): (48) 999159283

Nº CREF: 113-G/SC

EMAIL: gr_adiee@yahoo.com.br

6. IDENTIFICAÇÃO DO OBJETO A SER EXECUTADO

Preparação das equipes de ginástica rítmica para participação nos eventos da FESPORTE, Joguinhos, Olesc e JASC.

7. OBJETIVOS DO PROJETO

Montar os núcleos de formação e treinamento em Ginástica Rítmica, de modo a incentivar a prática esportiva, detectar novos talentos e divulgar a modalidade, participar de eventos oficiais promovidos pela FESPORTE, FME, FGSC, CBG E FIG, buscando a excelência na modalidade e a colocação no pódio nas competições.

8. METAS E OBJETIVOS PARA O MÊS DE JULHO

- Período de preparação específica, ênfase na preparação física específica
- Competições

9. LOCAIS DE EXECUÇÃO DAS ATIVIDADES DO PROJETO:

NOME DO LOCAL: GINÁSIO DE ESPORTES ROZENDO V. LIMA

INSTITUTO ESTADUAL DE EDUCAÇÃO

ENDEREÇO: Av. Hercílio Luz, 418

10. HORÁRIO DE TREINAMENTO

CATEGORIA	HORÁRIO
ADULTO	2ª a 6ª FEIRA: 17:00/21:00
	SÁBADO: 9:00/13:00
JUVENIL AC4	2ª a 6ª FEIRA: 17:00/19:30
	SÁBADO: 9:00/13:00
JUVENIL 1	2ª a 6ª FEIRA: 17:00/19:30
	SÁBADO: 9:00/13:00
JUVENIL 2	2ª a 6ª FEIRA: 17:00/19:30
	SÁBADO: 9:00/13:00
INFANTIL 1	2ª /4ª/6ª FEIRA: 15:00/18:00
	SÁBADO: 9:00/13:00
INFANTIL 2	2ª /4ª/6ª FEIRA: 14:00/16:00
	SÁBADO: 9:00/13:00
PRÉ INFANTIL	2ª /4ª/6ª FEIRA: 14:00/17:00
	SÁBADO: 9:00/13:00

11. UTILIZAÇÃO DOS RECURSOS RECEBIDOS

AÇÕES	VALOR
Pagamento da equipe multidisciplinar que atua com as equipes de treinamentos	R\$ 14.500,00

12. RESULTADOS ALCANÇADOS

14. Desenvolvimento do condicionamento físico geral e específico
15. Em função do período de isolamento social em função da pandemia do corona vírus, as atividades de treino passaram a ser desenvolvidas através de vídeo conferencia.
16. A equipe tem participado de cursos de qualificação online
17. Treinamentos com técnicos estrangeiros
18. Estamos participando das ações online promovidas pela FGSC
19. Realização de cursos e lives com profissionais especializados
20. Cadastro da equipe no programa Rítmica Sin Fronteiras, que reúne equipes de vários países

21. Participação de intercâmbio com a equipe de ginástica rítmica de OSASCO/SP

12.1 TREINAMENTO NO PERÍODO DE ISOLAMENTO SOCIAL

A partir do dia 18/03, passamos a organizar os treinamentos em casa. Cada profissional adaptou sua atividade para que pudéssemos dar continuidade aos treinamentos. Passando então a seguir o seguinte cronograma:

CATEGORIA ADULTO

2 ^a	3 ^a	4 ^a	5 ^a	6 ^a	SAB
PFG BALLET	PFE	PFG BALLET	PFE	PFG BALLET	FLEX

CATEGORIA JUVENIL

2 ^a	3 ^a	4 ^a	5 ^a	6 ^a	SAB
PFG BALLET PFE		PFG BALLET PFE		PFG BALLET PFE	FLEX

CATEGORIA INFANTIL

2 ^a	3 ^a	4 ^a	5 ^a	6 ^a	SAB
PFE	PFG BALLET	PFE	PFG BALLET	PFE	

CATEGORIA PRÉ INFANTIL

2 ^a	3 ^a	4 ^a	5 ^a	6 ^a	SAB
PFE	PFG	PFE	PFG	PFE	

12.2 ATIVIDADES COMPLEMENTARES DURANTE O PERÍODO DE ISOLAMENTO SOCIAL

Durante o período de isolamento social, os professores e comissão técnica tem executado uma série de atividades complementares, com o intuito de aprimorar seus

conhecimentos e atuação junto a equipe.

- 1 – Participação em cursos onlines sobre assuntos relacionados ao treinamento esportivo;
- 2 - Participação como ouvinte em lives sobre treinamento esportivo e assuntos correlatos;
- 3 – Participação nas ações promovidas pela FGSC;
- 4 – Elaboração de Live sobre psicologia do Esporte com o psicólogo da equipe.
- 5 – Elaboração e execução de sessões de treinamento com técnicos estrangeiros;
- 6 – Elaboração e execução de sessões de treinamento com ginastas brasileiras;
- 7 – Participação nas ações do Floripa team.
- 8 – Intercâmbio com a equipe de gñastica rítmica de OSASCO/SP
- 9 – Participação nas atividades do Programa Rítmica Sin Fronteiras

13. REGISTROS FOTOGRÁFICOS

13.1 Treinamento por vídeo conferencia durante o período de 01/07 a 31/07/2020



Categoria PRÉ INFANTIL 27/07/2020



Categoria ADULTA 27/07/2020



13.2 Organização e participação em eventos

LIVE

Ricardo Bufolin
Publicitário e Fotógrafo

PRÁTICAS DE COMUNICAÇÃO E DE MÍDIAS SOCIAIS NO ESPORTE NOS DIAS ATUAIS

09/07 - 20:00 ATRAVÉS DO ZOOM GRATUITA
PARA TÉCNICOS, ATLETAS E PAIS DE TODAS AS MODALIDADES
LINK PARA INSCRIÇÃO NA BIO

LIVE COM RICARDO BUFOLLIN 09/07

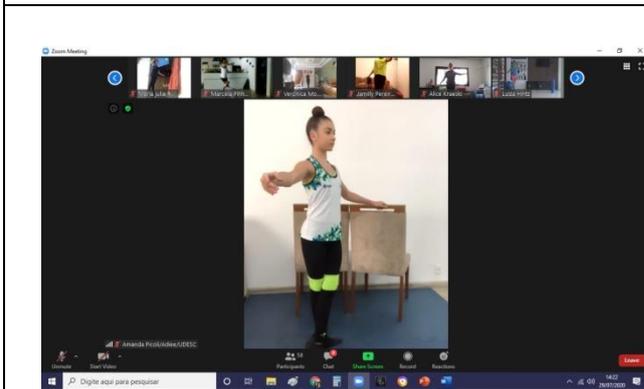
LIVE

Raquel Petry
Fisioterapeuta

LESÕES NOS PÉS E PERNAS DE GINASTAS E BAILARINOS. POR QUE ACONTECEM?

23/07 - 20:00 ATRAVÉS DO ZOOM GRATUITA
PARA PROFESSORES, TÉCNICOS, ATLETAS E BAILARINOS
LINK PARA INSCRIÇÃO NA BIO

LIVE COM RAQUEL PETRY DOS SANTOS 23/07



INTERCÂMBIO COM A EQUIPE DE GR DE OSASCO 29/07/2020

GINÁSTICA RÍTMICA – ESCOLA DE GINÁSTICA RÍTMICA DE FLORIANÓPOLIS

EDITAL DE SELEÇÃO DE PROJETOS ESPORTIVOS – TEAM FLORIPA Nº 006/FME/201 PROJETOS DE REPRESENTAÇÃO ESPORTIVA NO MUNICÍPIO DE FLORIANÓPOLIS (SC)

RELATÓRIO – REFERENTE AO MÊS DE JULHO

1. IDENTIFICAÇÃO

NOME DO PROJETO: ESCOLA DE GINÁSTICA RÍTMICA DE FLORIANÓPOLIS

MODALIDADE: GINÁSTICA RÍTMICA

2. PROPONENTE

NOME DA ENTIDADE:

ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA DO INSTITUTO ESTADUAL DE EDUCAÇÃO / ADIEE

CNPJ: 82.835.778/0001-85

LOGRADOURO: Mauro Ramos

Nº: 275

BAIRRO: CENTRO

COMPLEMENTO: UNIDADE DE ENSINO ESTADUAL

MUNICÍPIO: FLORIANÓPOLIS / SC

CEP: 88020-301

TELEFONE (S): (48) 32511861

E-MAIL:

adiee.esporte@gmail.com

gr_adiee@yahoo.com.br

REDES SOCIAIS:

FACEBOOK: gradiee/udesc/fme

SITE: <http://m.adiee.webnode.com.br>

INSTAGRAM: @gr.adieefudescfme

ANO DE CRIAÇÃO: 11/01/1973

ANOS DE ATIVIDADE: 47 anos

3. CORPO TÉCNICO ENVOLVIDO NA EXECUÇÃO DO OBJETO:

MARIA HELENA KRAESKI	Coordenadora do Projeto e Técnica de Ginástica Rítmica
ALBA NEIDE LIMA	Professora de Ballet Clássico
ANA CLÁUDIA KRAESKI	Técnica de Ginástica Rítmica
BRUNNA MAILA DOS SANTOS	Técnica de Ginástica Rítmica
CRISTIANO LIMA OLIVEIRA	Psicólogo
EVELISE GARÓFALO PINTO	Técnica de Ginástica Rítmica
LAÍS MAYUMI MATSUO	Técnica de Ginástica Rítmica
LETÍCIA KAROLINA DUTRA	Técnica de Ginástica Rítmica
LUANA JAQUELINE DA SILVA	Técnica de Ginástica Rítmica
LUISA HARUMI MATSUO	Nutricionista/Técnica de Ginástica Rítmica
MATEUS DE LUCCA	Preparador físico
RAQUEL PETRY DOS SANTOS	Fisioterapeuta
ROBERTO LEVY AGOSTINHO SCHIANTE	Professor de dança

4. RELAÇÃO DAS ATLETAS	
NOME	CATEGORIA
ALICE KRAESKI COSTA	ADULTO
BEATRIZ LINHARES DA SILVA	ADULTO
EMILY MAIRA DA SILVA SANTOS	ADULTO
MARCELA DE ARRUDA PINHEIRO	ADULTO
MARIA DEL MAR GOMEZ-PANTOJA MEIRELLES	ADULTO
SOFIA TOMAZONI	ADULTO
AMANDA BENTO BATISTA	AC4
AMANDA PICOLI MALFACIOLI	AC4
BEATRIZ MATIOLA GUERREIRO	AC4
EMILLY CAROLINA CERON BARBOSA	AC4
LUÍZA MULLER DOS SANTOS	AC4

MARIA JULIA RODRIGUES	AC4
NATHALIA STEIMBACH	AC4
OLIVIA MARIOTTI THIESEN	AC4
ANNY BEATRIZ E. M. DA CUNHA	JUVENIL 1
CLARA AGUIAR PEREIRA	JUVENIL 1
EMILLY CAROLINA CERON BARBOSA	JUVENIL 1
LUANNA HOFFMANN FROHLICH	JUVENIL 1
LUIZA MEDEIROS NUNES	JUVENIL 1
NATHALIA STEIMBACH	JUVENIL 1
ROBERTA FERNANDES GOUDEL	JUVENIL 1
ALICE DINIZ SCHRAMM	JUVENIL 2
ANA BEATRIZ ARAÚJO COSTA DA SILVA	JUVENIL 2
ANA LAURA DA SILVEIRA MARTINS	JUVENIL 2
CLARA DE AGUIAR PEREIRA	JUVENIL 2
HELENA BRESOLA MARQUES	JUVENIL 2
ISABELA DE ABREU HAAG	JUVENIL 2
JÚLIA SECCO SILVEIRA	JUVENIL 2
JULIA SUCHETO	JUVENIL 2
MANUELLA FRÓES RIBEIRO	JUVENIL 2
VALENTINA CURSINO ZANELLA	JUVENIL 2
VICTÓRIA MACHADO DIAS	JUVENIL 2
AMANDA DAGOSTIN MILANEZ	INFANTIL 1
ANA LIS AGUIAR	INFANTIL 1
EMELLY BARCELOS	INFANTIL 1
GIULLIA HANAE IBUSUKI	INFANTIL 1
LARISSA DA SILVA DOS SANTOS	INFANTIL 1
LUIZA SOUTO FERREIRA	INFANTIL 1
LUIZA HINTZ PINHO DE OLIVEIRA	INFANTIL 1
MANUELA CAMPOS SELL	INFANTIL 1

ANA CAROLINA NEDEL VIVAN	INFANTIL 2
EVILYN SILVA	INFANTIL 2
GIOVANA RHYSSA IBUSUKI	INFANTIL 2
ISABELA BOGONI	INFANTIL 2
JULIA REIS DA SILVEIRA	INFANTIL 2
LETÍCIA SOCAL MONTEIRO	INFANTIL 2
LUISA ELISABETH MENEZES	INFANTIL 2
MARIA EDUARDA RAMOS	INFANTIL 2
RAFAELA DA SILVA FERREIRA DE CASTRO	INFANTIL 2
VALENTINA CAMOZZATO BECKER	INFANTIL 2
WINNIE VIEIRANUCHES NAZÁRIO	INFANTIL 2
ALICE VITÓRIA MATIAS ANDRÉ	PRÉ-INFANTIL
ANITA STORTO VANIN	PRÉ-INFANTIL
BRUNA ADLER	PRÉ-INFANTIL
FERNANDA SAGAZ AGUT	PRÉ-INFANTIL
GABRIELA GOBBI PAULETTI	PRÉ-INFANTIL
ISABELA GUIMARÃES FERREIRA	PRÉ-INFANTIL
ISABELLA MROS BECCKER DE OLIVEIRA	PRÉ-INFANTIL
ISADORA DI BERNARDI	PRÉ-INFANTIL
ISADORA LEMOS DA SILVEIRA SANTOS	PRÉ-INFANTIL
LETÍCIA VIEIRA	PRÉ-INFANTIL
LUANA VALENTINA SEHN	PRÉ-INFANTIL
MARIA EDUARDA PETRY DOS SANTOS	PRÉ-INFANTIL
PIETRA GUIMARÃES DA LUZ	PRÉ-INFANTIL
SOFIA FONTANA ARNDT	PRÉ-INFANTIL
SOFIA FRANTZ KRING	PRÉ-INFANTIL
SOPHIA BOSCARINO NIENKOTTER	PRÉ-INFANTIL
OBS.: A ginasta Vitória Aparecida, afastou-se dos treinos por não se adaptar aos treinamentos online. A mesma foi contaminada com COVID 19 e encontra-se em fase de recuperação.	

5. RESPONSÁVEL TÉCNICO

NOME: MARIA HELENA KRAESKI

CPF: 674774889-15

RG / ÓRGÃO EXP: 3.364.941 SSP/SC

TELEFONE (S): (48) 999159283

Nº CREF: 113-G/SC

EMAIL: gr_adiee@yahoo.com.br

6. IDENTIFICAÇÃO DO OBJETO A SER EXECUTADO

Preparação das equipes de ginástica rítmica para participação nos eventos da FESPORTE, Joguinhos, Olesc e JASC.

7. OBJETIVOS DO PROJETO

Montar os núcleos de formação e treinamento em Ginástica Rítmica, de modo a incentivar a prática esportiva, detectar novos talentos e divulgar a modalidade, participar de eventos oficiais promovidos pela FESPORTE, FME, FGSC, CBG E FIG, buscando a excelência na modalidade e a colocação no pódio nas competições.

8. METAS E OBJETIVOS PARA O MÊS DE JULHO

- Período de preparação específica, ênfase na preparação física específica
- Competições

9. LOCAIS DE EXECUÇÃO DAS ATIVIDADES DO PROJETO:

NOME DO LOCAL: GINÁSIO DE ESPORTES ROZENDO V. LIMA

INSTITUTO ESTADUAL DE EDUCAÇÃO

ENDEREÇO: Av. Hercílio Luz, 418

10. HORÁRIO DE TREINAMENTO

CATEGORIA	HORÁRIO
ADULTO	2ª a 6ª FEIRA: 17:00/21:00
	SÁBADO: 9:00/13:00
JUVENIL AC4	2ª a 6ª FEIRA: 17:00/19:30
	SÁBADO: 9:00/13:00
JUVENIL 1	2ª a 6ª FEIRA: 17:00/19:30
	SÁBADO: 9:00/13:00
JUVENIL 2	2ª a 6ª FEIRA: 17:00/19:30
	SÁBADO: 9:00/13:00
INFANTIL 1	2ª /4ª/6ª FEIRA: 15:00/18:00
	SÁBADO: 9:00/13:00
INFANTIL 2	2ª /4ª/6ª FEIRA: 14:00/16:00
	SÁBADO: 9:00/13:00
PRÉ INFANTIL	2ª /4ª/6ª FEIRA: 14:00/17:00
	SÁBADO: 9:00/13:00

11. UTILIZAÇÃO DOS RECURSOS RECEBIDOS

AÇÕES	VALOR
Pagamento da equipe multidisciplinar que atua com as equipes de treinamentos	R\$ 14.500,00

12. RESULTADOS ALCANÇADOS

22. Desenvolvimento do condicionamento físico geral e específico
23. Em função do período de isolamento social em função da pandemia do corona vírus, as atividades de treino passaram a ser desenvolvidas através de vídeo conferencia.
24. A equipe tem participado de cursos de qualificação online
25. Treinamentos com técnicos estrangeiros
26. Estamos participando das ações online promovidas pela FGSC
27. Realização de cursos e lives com profissionais especializados
28. Cadastro da equipe no programa Rítmica Sin Fronteiras, que reúne equipes de vários países

29. Participação de intercâmbio com a equipe de ginástica rítmica de OSASCO/SP

12.1 TREINAMENTO NO PERÍODO DE ISOLAMENTO SOCIAL

A partir do dia 18/03, passamos a organizar os treinamentos em casa. Cada profissional adaptou sua atividade para que pudéssemos dar continuidade aos treinamentos. Passando então a seguir o seguinte cronograma:

CATEGORIA ADULTO

2 ^a	3 ^a	4 ^a	5 ^a	6 ^a	SAB
PFG BALLET	PFE	PFG BALLET	PFE	PFG BALLET	FLEX

CATEGORIA JUVENIL

2 ^a	3 ^a	4 ^a	5 ^a	6 ^a	SAB
PFG BALLET PFE		PFG BALLET PFE		PFG BALLET PFE	FLEX

CATEGORIA INFANTIL

2 ^a	3 ^a	4 ^a	5 ^a	6 ^a	SAB
PFE	PFG BALLET	PFE	PFG BALLET	PFE	

CATEGORIA PRÉ INFANTIL

2 ^a	3 ^a	4 ^a	5 ^a	6 ^a	SAB
PFE	PFG	PFE	PFG	PFE	

12.2 ATIVIDADES COMPLEMENTARES DURANTE O PERÍODO DE ISOLAMENTO SOCIAL

Durante o período de isolamento social, os professores e comissão técnica tem executado uma séries de atividades complementares, com o intuito de aprimorar seus

conhecimentos e atuação junto a equipe.

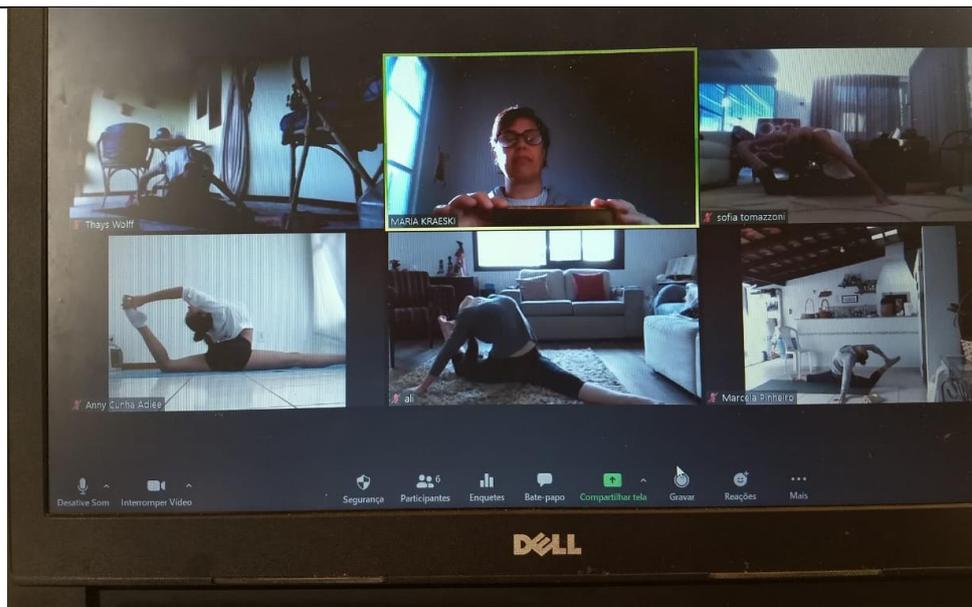
- 1 – Participação em cursos onlines sobre assuntos relacionados ao treinamento esportivo;
- 2 - Participação como ouvinte em lives sobre treinamento esportivo e assuntos correlatos;
- 3 – Participação nas ações promovidas pela FGSC;
- 4 – Elaboração de Live sobre psicologia do Esporte com o psicólogo da equipe.
- 5 – Elaboração e execução de sessões de treinamento com técnicos estrangeiros;
- 6 – Elaboração e execução de sessões de treinamento com ginastas brasileiras;
- 7 – Participação nas ações do Floripa team.
- 8 – Intercâmbio com a equipe de gñastica rítmica de OSASCO/SP
- 9 – Participação nas atividades do Programa Rítmica Sin Fronteiras

13. REGISTROS FOTOGRÁFICOS

13.1 Treinamento por vídeo conferencia durante o período de 01/07 a 31/07/2020



Categoria PRÉ INFANTIL 27/07/2020



Categoria ADULTA 27/07/2020



13.2 Organização e participação em eventos

LIVE

Ricardo Bufolin
Publicitário e Fotógrafo

PRÁTICAS DE COMUNICAÇÃO E DE MÍDIAS SOCIAIS NO ESPORTE NOS DIAS ATUAIS

09/07 - 20:00 ATRAVÉS DO ZOOM GRATUITA
PARA TÉCNICOS, ATLETAS E PAIS DE TODAS AS MODALIDADES
LINK PARA INSCRIÇÃO NA BIO

LIVE COM RICARDO BUFOLLIN 09/07

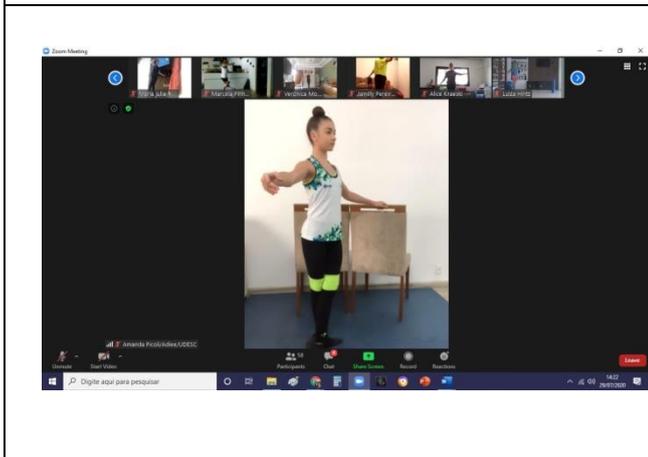
LIVE

Raquel Petry
Fisioterapeuta

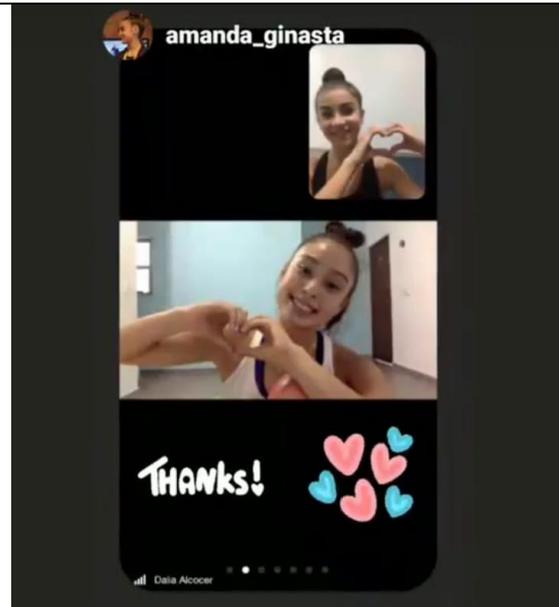
LESÕES NOS PÉS E PERNAS DE GINASTAS E BAILARINOS. POR QUE ACONTECEM?

23/07 - 20:00 ATRAVÉS DO ZOOM GRATUITA
PARA PROFESSORES, TÉCNICOS, ATLETAS E BAILARINOS
LINK PARA INSCRIÇÃO NA BIO

LIVE COM RAQUEL PETRY DOS SANTOS 23/07



INTERCÂMBIO COM A EQUIPE DE GR DE OSASCO 29/07/2020



MARTER CLASS – RÍTMICA SIN FRONTEIRAS 28/07/2020

***AS DEMAIS MODALIDADES DA ADIEE, NO ANO DE 2020, QUE NÃO APRESENTARAM SEUS RELATÓRIOS ANUAIS NÃO OBTIVERAM PARTICIPAÇÃO EM EVENTOS OFICIAIS EM DECORRÊNCIA DA PANDEMIA DO COVID-19. SALIENTAMOS QUE DURANTE ESTE PERÍODO, TODOS OS PROFESSORES OFERECERAM APOIO AOS ALUNOS DE FORMA VIRTUAL TIRANDO DÚVIDAS E INCENTIVANDO A PRÁTICA ESPORTIVA DENTRO DE SUAS CASAS, COM A DEVIDA PROTEÇÃO CONTRA O VÍRUS.**